

8 novembre 2012 – Scuola Secondaria Cuasso al Piano (VA)

## Valori e rischi dei media: responsabilità dei genitori

☹ Tra vecchie e nuove dipendenze:

### Somiglianze

- impossibilità di resistere all'impulso di mettere in atto il comportamento (compulsività);
- sensazione crescente di tensione che precede l'inizio del comportamento (craving);
- piacere o sollievo durante la messa in atto del comportamento;
- percezione di perdita di controllo;
- persistenza del comportamento nonostante le conseguenze negative associate allo stesso;
- necessità di aumentare sempre di più la dose e, se ciò non fosse possibile, presenza di sintomi di "astinenza" (aggressività ...).

### Differenza

quest'ultime non sono associate all'assunzione di una sostanza psicoattiva, bensì ad attività in genere socialmente accettate (utilizzo delle tecnologia, shopping, alimentazione, esercizio fisico, lavoro...). Tutto ciò costituisce l'aspetto più critico delle nuove dipendenze.

### 📱 Internet Addiction Disorder (IAD)

- fase iniziale, tossicofilica: attenzione ossessiva per la mail, aumento del tempo di permanenza on-line, intensa partecipazione a chat e newsgroup, collegamenti notturni e perdita di sonno;
- seconda fase, tossicomane: collegamenti così lunghi da compromettere la vita sociale.

Varie forme di IAD, le più importanti:

- 1) Cybersexual Addiction: uso compulsivo di siti dedicati al sesso virtuale ed alla pornografia;
- 2) Cyber-Relational Addiction: tendenza ad instaurare relazioni con persone incontrate on-line;
- 3) Net Compulsions: gioco d'azzardo, partecipazione ad aste on line e commercio in rete;
- 4) Information Overload: continua ricerca di informazioni in rete;
- 5) Computer Addiction: giochi virtuali in cui il soggetto si costruisce un'identità fittizia.

👉 Caratteristiche degli oggetti tecnologici:

- controllo: "ti chiamo, ti vedo, ti seguo, ti posso chiamare in ogni momento ...";
- immediatezza: legami costruiti senza passare attraverso i rituali.

👉 Importanza della famiglia per insegnare a tollerare la frustrazione dell'attesa ("ora non posso rispondere") e il lento costruirsi dei legami che stanno alla base delle relazioni.

👉 Violenza e tecnologia:

- eccessiva violenza senza che l'utente possa entrare in contatto con la sofferenza del personaggio;
- la violenza viene perpetrata senza un finale positivo;
- i momenti di violenza si susseguono senza pause, non permettendo all'utente l'elaborazione del materiale emotivamente intenso.

☹ Rischi:

- ☞ confusione tra la realtà virtuale e quella reale.
- ☞ costruzione di un'identità fittizia per sfuggire dalla propria vita quotidiana crea uno sdoppiamento che può diventare patologia.

## **Bibliografia**

### **Adolescenti e nuove dipendenze. Le basi teoriche, i fattori di rischio, la prevenzione**

A. Couyoumdjan, R. Baiocco, C. Del Miglio, *La Terza Editore, 2006*

### **Il (nuovo) bambino che addomesticò il televisore**

A. Pellai, *Franco Angeli Editore, 2001*

### **Teen television. Gli adolescenti davanti e dentro la tv**

A. Pellai, *Franco Angeli Editore, 1999*

### **L'immaginario prigioniero. Come educare i nostri figli a un uso creativo e responsabile delle nuove tecnologie**

M. R. Parsi, T. Cantelmi, F. Orlando, *Arnoldo Mondadori Editore, 2009*

### **Minori in rete. Come proteggerli dai pericoli del web**

R. Laurita, *Mondadori Informatica, 2004*

## **Filmografia**

### **Per bambini: Bolt - Un eroe a quattro zampe**

Un film di Chris Williams, Byron Howard.

*Animazione, durata 96 min. - USA 2008. - Walt Disney*

### **WALL•E**

diretto da Andrew Stanton

Pixar Animation Studios in coproduzione con Walt Disney Pictures, 2008

### **Per adulti: The Truman Show**

Un film di Peter Weir. Con Jim Carrey, Laura Linney, Noah Emmerich, Natascha McElhone, Brian Delate. *Fantastico, durata 102 min. - USA 1998.*

## **Sitografia**

### **Consigli per genitori**

[www.noncaderenellarete.it](http://www.noncaderenellarete.it)

[www.ioprotettoibambini.it](http://www.ioprotettoibambini.it)

### **Antivirus gratuiti**

Avast! Free Antivirus: <http://www.avast.com>

AVG Free: <http://free.avg.com>

### **Firewalls gratuity**

Zone Alarm Basic Firewall:

[http://download.cnet.com/ZoneAlarm/3000-10435\\_4-10039884.html?part=dl-69168&subj=dl&tag=button](http://download.cnet.com/ZoneAlarm/3000-10435_4-10039884.html?part=dl-69168&subj=dl&tag=button)

Comodo (possibilità di installare solo il firewall, solo l'antivirus, o entrambi):

<http://personalfirewall.comodo.com/free-download.html>

### **Software di Parental Control gratuito**

K9 Web Protection: <http://www1.k9webprotection.com/>